

การใช้พ้าย้อมครามในการรักษารอยฟกช้ำ

The Study on The ways for Fracture Treatment of Indigo Dye Fabric

ทิวพร ดีประวี
ชมพูนุช บุญมาวงษา
พรกมล สาขันธ์

รอยฟกช้ำเป็นการเปลี่ยนแปลงสีผิวของผิวหนัง ซึ่ง รอยช้ำเป็นการบ่งชี้ถึงการมีเลือดออกหรือการฉีกขาดของ เส้นเลือดที่บริเวณใต้ผิวหนังจากการได้รับบาดเจ็บ ทำให้มองเห็น เป็นรอยสีคล้ำดำและม่วง มีสาเหตุมาจากอุบัติเหตุเล็กๆ น้อยๆ หรือบาดเจ็บจากการเล่นกีฬา การเกิดรอยฟกช้ำได้ง่ายโดย ไม่ทราบสาเหตุอาจใช้บ่งชี้ว่ามีอาการของภาวะเลือดออกผิดปกติ ในการรักษาอาการฟกช้ำตามภูมิปัญญาพื้นบ้านจะนำ พ้าย้อมครามมาล้างแล้วประคบบริเวณที่เกิดอาการฟกช้ำ ทำให้รอย ฟกช้ำหายได้เร็วขึ้น

การวิจัยนี้เป็นการพิสูจน์ภูมิปัญญาท้องถิ่นด้วย กระบวนการทางวิทยาศาสตร์ ว่าการประคบร้อนด้วยพ้าย้อม ครามสามารถรักษารอยฟกช้ำ ซึ่งเป็นการเพิ่มมูลค่าให้กับ พ้าย้อมคราม



ทดสอบการรักษารอยฟกช้ำ
โดยการใช้พ้าย้อมคราม

- พ้าย้อมคราม 1 ครั้ง
- พ้าย้อมคราม 3 ครั้ง
- พ้าย้อมคราม 6 ครั้ง

พ้าย้อมคราม

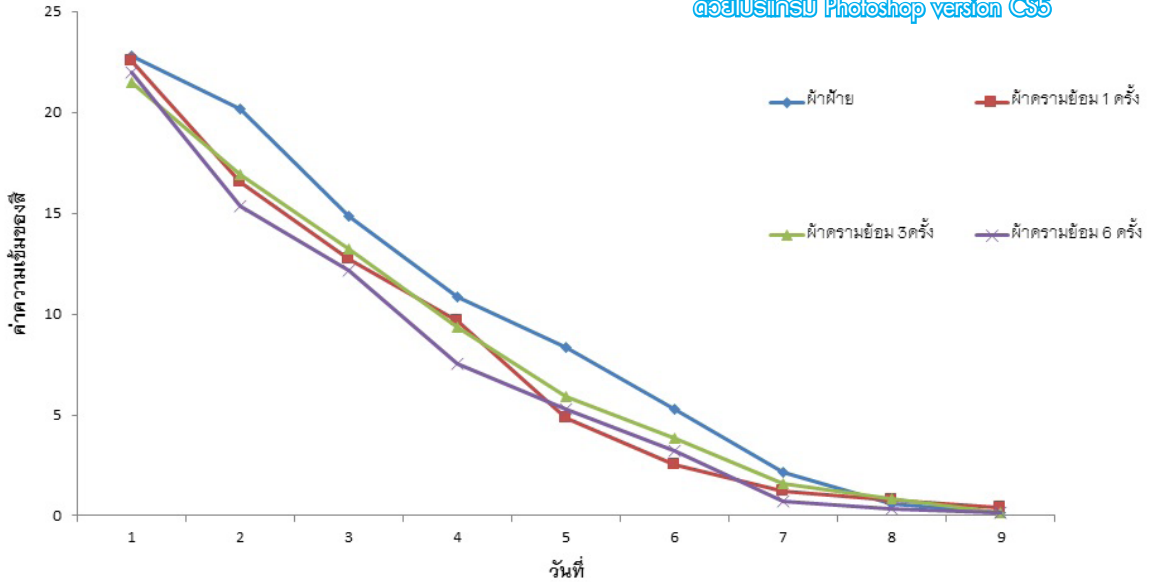
วิธีการ

1. สร้างรอยฟกช้ำขนาดเส้นผ่านศูนย์กลาง 5.5 ซม. โดยใช้คัพบั้งที่แผ่นหลังของอาสาสมัคร 4 รอย/คน (n=7)
2. ทดสอบการรักษารอยฟกช้ำโดยการใช้พ้าย้อมคราม

นำไปบั้ง

ประคบด้วยผ้า อุณหภูมิ 40-50 °C
(2 ครั้ง/วัน) จนกว่ารอยช้ำจะหาย

ถ่ายภาพทุกวัน ประเมินการรักษารอยฟกช้ำ จากความแตกต่างของสีผิวบนบริเวณรอยฟกช้ำ กับสีผิวข้างเคียง จนสีผิวสองแห่งเท่ากัน (รักษาหาย)
โดยใช้โปรแกรม Photoshop version CS5



อภิปรายผล

การประคบร้อนที่อุณหภูมิ 40-50 °C ด้วยผ้าทำให้รอยฟกช้ำหายเร็วกว่าการปล่อยให้หายเอง เพราะความร้อนช่วยกระตุ้นการไหลเวียนของเลือด มีการหลั่งสารสื่อประสาทมายังบริเวณที่มีการอักเสบ ช่วยลดการอักเสบ ทำให้เกิดปฏิกิริยาเคมีและอัตราการเผาผลาญในเซลล์เพิ่มขึ้น และการไหลเวียนเลือดจึงเป็นการช่วยนำสารอาหารไปซ่อมแซมเนื้อเยื่อที่อักเสบ (มาลินี กันแสน, 2550) การประคบร้อนด้วยผ้าย้อมคราม 6 และ 3 ครั้งให้การรักษาย่อยเร็วกว่าการใช้ผ้าย้อมครามที่ย้อม 1 ครั้งและผ้าฝ้าย (ตัวควบคุม) อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < 0.05$) ซึ่งเห็นความแตกต่างในการรักษาตั้งแต่วันที่ 5 แสดงว่า ปริมาณสารบนผ้ามาจากการย้อมครามมีผลต่อการรักษารอยฟกช้ำซึ่งอาจเป็นสารกลุ่มสารฟลาโวนอยด์ที่พบในส่วนต่างๆ ของต้นคราม

สรุปผลการทดลอง

การประคบร้อนด้วยผ้าย้อมครามที่ย้อม 6 และ 3 ครั้ง ทำให้อรอยฟกช้ำหายเร็วกว่าที่ย้อมคราม 1 ครั้ง และผ้าฝ้าย (ใช้เป็นตัวควบคุม) อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < 0.05$)



รอยฟกช้ำ